

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez surtout pas à nous contacter pour de plus amples informations :

Pro Senectute Arc Jurassien

Ch. de la Forge 1

2710 Tavannes

Tél. 032 886 83 80

prosenectute.tavannes@ne.ch

www.arcjurassien.prosenectute.ch

Vous êtes jeune retraité-e ?

Vous avez des difficultés à gérer vos affaires administratives ?

Pro Senectute Arc Jurassien est là pour vous aider...

La gestion de ses affaires administratives devient de plus en plus compliquée. Afin de garder un maximum d'autonomie, de ne pas vous endetter, de vous éviter des complications, mais surtout de revendiquer tous vos droits, ce cours est conçu pour VOUS.

Vous pourrez échanger et partager avec des personnes qui ont les mêmes préoccupations que vous et vous serez encadrés et conseillés par des personnes avec de larges compétences dans l'accompagnement des personnes âgées.

Une fois par mois, vous pourrez participer à un atelier d'une douzaine de personnes pour acquérir de nouvelles compétences dans divers domaines

PRIX

Fr. 12.- / par atelier ou Fr. 100.- pour le cycle complet de formation. Inscriptions obligatoires.

OBJECTIFS

- Rester autonome dans ma gestion administrative,
- Acquérir de nouvelles compétences et connaissances,
- Développer un réseau de personnes ressources, qui pourront me conseiller

PRE-REQUIS

- Âge minimum de 60 ans (possibilité d'intégrer des personnes plus jeunes)
- Motivation
- Maîtrise du français oral
- Capacité à se déplacer
- Ponctualité

THÈMES	Chaux-de-Fonds Rue du Pont 25 (mercredi)	Neuchâtel Av. de la Gare 12 (mercredi)	Moutier Av. de la Liberté 5 (mardi)	Porrentruy Av. Cuenin 11 (mardi)
Le réseau médico-social utile aux seniors	4 sept 2019	25 sept 2019	3 sept 2019	24 sept 2019
La caisse-maladie	9 oct 2019	30 oct 2019	8 oct 2019	29 oct 2019
La gestion des frais médicaux	6 nov 2019	27 nov 2019	5 nov 2019	26 nov 2019
Les prestations complémentaires	11 déc 2019	18 déc 2019	10 déc 2019	17 déc 2019
Les impôts	15 jan 2020	29 jan 2020	14 jan 2020	28 jan 2020
L'élaboration du budget	12 fév 2020	26 fév 2020	4 fév 2020	25 fév 2020
Les revenus, les paiements, les poursuites	4 mars 2020	25 mars 2020	3 mars 2020	24 mars 2020
La succession et les dispositions personnelles	8 avr 2020	29 avr 2020	7 avr 2020	28 avr 2020
Les contrats	13 mai 2020	27 mai 2020	12 mai 2020	26 mai 2020
Les moyens auxiliaires et leur financement	10 juin 2020	24 juin 2020	9 juin 2020	30 juin 2020